

# FrivilligVests udviklingsplan for 2023 og 2024

Udarbejdet den 10. november 2022

## Målgrupper og formål

### Målgrupper

- Foreninger og frivillige i Ringkøbing-Skjern kommune.
- Borgere der har brug for en selvhjælpsgruppe eller trivselsgruppe

### Formål

- FrivilligVest's formål er at styrke og udvikle forenings-, ildsjæle- og frivillighedskultur både lokalt og nationalt.
- FrivilligVest skal indgå i et samarbejde mellem foreninger, borgere og den offentlige sektor. I samarbejdet ses foreninger og borgere som partnere og ressourcer til at skabe ny og forbedret velfærd samt et styrket fællesskab.
- FrivilligVest skal bidrage med at udvikle og give rum til et aktivt medborgerskab.

## Kommende års aktiviteter og mål

Mål for indsatsen	Aktiviteter i 2023 og 2024
<p><b>FORENINGSSERVICE</b></p> <p>Skabe værdi for lokale foreninger og frivillige fællesskaber, så de får bedst mulige vilkår for at udvikle sig.</p> <p>Understøtte, at frivillige som ønsker at varetage frivilligt arbejde har let adgang til frivilligjobs af enhver slags.</p> <p>Formidle, hvilken forskel de frivillige kræfter gør i lokalområdet ved at anerkende de frivilliges indsats.</p> <p>Motivere dem, der endnu ikke er frivillige, til at engagere sig i frivilligt arbejde.</p>	<p>Tilbyder foreninger og frivillige ildsjæle hjælp til småopgaver, eksempelvis kopiering, rekruttering af frivillige, etablering af netværk, rådgivning om foreningsudvikling, fundraising, opstart, fusionering og lukning af foreninger.</p> <p>Hjælper foreningerne med at finde nye frivillige og vi hjælper potentielle frivillige med at finde interessante foreninger.</p> <p>Er aktive på de sociale medier med relevant indhold.</p> <p>Har en opdateret, relevant hjemmeside.</p> <p>Udsender mails til foreningslivet med relevant indhold.</p> <p>Udbyder relevante kurser* for de frivillige indsjele i samarbejde med lokale og nationale udbydere, eksempelvis "Center for Frivilligt Socialt Arbejde" (CFSA)</p> <p>*Kurser forstås her meget bredt som fx: korte og lange fysiske kurser/kursusrækker, webinarer, temadage, temaaftener, studieture, interessenetværk o.s.v.</p> <p>Facilitere eventfrivillig-korpset "WestCrew" som bidrager med frivillige til større events i hele kommunen på tværs af kultur, sport, lokalhistorie, fødevarer m.v.</p> <p>Facilitetere "Grejbanken" som er en onlinetjeneste, som muliggør at foreningerne nemt kan låne hinandens udstyr.</p>



Mål for indsatsen	Aktiviteter i 2023 og 2024
<p><b>SELVHJÆLP</b></p> <p>Fokus i alle selvhjælpsgrupper* er at tilbyde et mødested og en fortrolig arena, hvor gruppemedlemmer med ensartede problematikker kan hente støtte hos hinanden i en faciliteret samtale.</p> <p>*Selvhjælpsgrupper i Ringkøbing-Skjern kommune defineres som to forskellige, aldersopdelte tilbud: henholdsvis "Selvhjælpsgrupper for voksne", og "Trivselsgrupperne for unge".</p>	<p>I 2022 har vi 16 selvhjælpsgrupper for voksne. Der etableres nye grupper efter behov, ofte i samarbejde med Sundhedscenter-Vest, når patienterne afslutter et behandlingsforløb dér.</p> <p>Opgaven omfatter rekruttering af deltagere, rekruttering og uddannelse af frivillige gruppeledere samt nødvendig administration, herunder fx forplejning og lokalebooking.</p> <p>Trivselsgrupper for unge etableres efter behov. Grupperne består typisk af 4-6 unge med ensartede udfordringer/problematikker, som mødes i 1,5 time ad gangen på en fast ugedag 10 uger i træk.</p> <p>Opgaven omfatter rekruttering af deltagere, rekruttering og uddannelse af frivillige gruppeledere samt nødvendig administration, herunder fx forplejning og lokalebooking</p> <p>Samarbejder med nabokommunerne om selvhjælpsgrupper og trivselsgrupper for borgere med "sjældne" problemstillinger.</p>

Mål for indsatsen	Aktiviteter i 2023 og 2024
<p><b>SAMARBEJDSPROJEKTER</b></p> <p>Samarbejder med og bygger broer mellem: den kommunale administration, de offentlige og private institutioner, erhvervslivet, foreningerne, de frivillige fællesskaber og de mange ildsjæle i Ringkøbing-Skjern Kommune.</p>	<p>Deltager i udarbejdelse af de nye politikker i Ringkøbing-Skjern Kommune, som berører frivilligheden.</p> <p>Deltager hvert år i de 3-4 velkomstarrangementer, som Ringkøbing-Skjern Kommune afholder for nye tilflyttere, med henblik på at præsentere vores omfattende foreningsliv.</p> <p>Er medarrangør af den årlige prisuddelingsfest WestAwards, som hylder frivilligheden og skaber netværk på tværs af de mange foreninger, frivillige fællesskaber og ildsjæle.</p> <p>Deltager i planlægningen af Sundhedscenter-Vests årlige Sundhedsuge samt Mens Health Week, hvor foreningslivet bidrager med indhold/aktiviteter.</p> <p>Deltager i planlægningen og den praktiske gennemførelse af den kommunale lysfestival "Vinterlys".</p> <p>Deltager i det landsdækkende, tværkommunale projekt "Kulturens Rige", der har til formål at undersøge, om man gennem uventede, kulturelle oplevelser kan fremme borgernes trivsel og mentale sundhed. Foreningslivet bidrager med indhold/aktiviteter.</p>

	<p>Deltager i planlægningen og den praktiske gennemførelse af det årlige program for søndagsgåturene.</p> <p>Deltager i arbejdsgruppen bag projektet "Kom Ud Mand" som har til formål at hjælpe ensomme mænd med at få et fællesskab.</p> <p>Koordinator for det lokale patientforenings-netværk og hjælper med praktiske opgaver i deres samarbejdsprojekter.</p> <p>Ansvarlig for den ugentlige udgivelse af "Ringkøbing-Skjern Lydavis" som er et gratis tilbud til læsesvage borgere, der har svært ved at følge med i de lokale, trykte nyheder.</p> <p>Leverer sekretærbistand og administrativ understøttelse for FrivilligForum, som er samarbejdsgruppen for de 10 råd/samvirker i Ringkøbing-Skjern Kommune.</p> <p>Deltager i netværket af §18-driftstilskudsmodtagere i Ringkøbing-Skjern Kommune.</p> <p>Deltager i den kommunale arbejdsgruppe om Kultunaut.</p> <p>Deltager i den kommunale arbejdsgruppe om ForeningsPortalen, som indeholder kontaktoplysninger på samtlige cirka 1.600 foreninger i Ringkøbing-Skjern Kommune.</p> <p>Uddanner nye "Bydelsmødre" i samarbejde med den lokale bydelsmor-forening og landsorganisationen <a href="http://www.bydelsmor.dk">www.bydelsmor.dk</a></p> <p>Koordinator i den kommunale arbejdsgruppe om Boblberg</p>
--	--

### Dokumentation af indsatser og resultater

Indsatser og resultater måles én gang om måneden og dokumenteres på grafer.

Resultaterne gennemgås og evalueres på personalemøder, bestyrelsesmøder og statusmøder med kommunen.

Effekten af indsatserne indgår i kommunens borgerpanelundersøgelse, som indeholder en række spørgsmål om borgernes frivillige engagement og deres kendskab til FrivilligVest.

### Organisering omkring aktiviteter og mål

Vi er organiseret med en frivillig bestyrelse og en lønnet administration.

Administrationen består af én fuldtidsansat, to deltidsansatte og en flexjobber.

De tre indsatsområder er fordelt efter kompetencer blandt de ansatte.